



post card



かしチャレ30Kウィンターラン 参加通知書 兼 ナンバーカード引換証
2018.12.16(日)開催

当日の受付時にこのはがきをご提示ください。

■大会に関するお問い合わせ■
(大会事務局)

〒114-0024 東京都北区西ヶ原

1-1-5-204

電話：090-9800-6838

(月～金 10:00～17:00)

種目

あなたのナンバー

〈注意事項〉

- ・レース前は十分な水分補給、十分な睡眠をとりご参加ください。
- ・体調が優れない方は、勇気をもってレースを中断してください。エントリーページ(ランネット)にて参加要項と規約をご確認のうえご参加ください。
- ・主催者は疾病や傷病、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ・参加者は常に健康に注意し、自己の責任のもとに大会に備えて医師の診断を受け体調に万全を期して参加してください。
- ・主催者は盗難・紛失などについては、一切の責任を負いません。
- ・ナンバーカード裏面に貼り付けている計測機(チップ)は完走後記録証発行時、もしくは回収箱に必ずご返却ください。未返却、紛失された場合は実費(2,500円)を頂く場合がございます。受付のみで走らない方は受付にて回収いたしますのでご協力お願いします。

皆様の大会のご参加をお待ちしております。



かしチャレ30K ウィンターラン

大会概要

- 開催日** 2018年12月16日(日)
開催地 柏の葉公園
主催 柏の葉チャレンジマラソン大会実行委員会
大会HP <http://kashiwa-challenge.com/>

協力



- ゲスト** 吉田香織選手、尾西美咲さん、シンガーソングライター SUIさん
大会MC 駒形陽子
受付 柏の葉公園特設会場8:00～10:30

各種目スタート時間の30分前までに受付を済ませてください。

開会式 8:40～

- スタート時間**
- 9:00 ちびっ子ラン500m (3～6歳(未就学児)) 制限時間:10分
 - 9:15 ちびっ子ラン1km (小学生(低・中・高学年)) 制限時間:10分
 - 10:00 親子ペアラン2km (親+子(5歳～12歳)) 制限時間:20分
 - 11:00 チャレンジ5km 制限時間:50分
 - 11:00 チャレンジ10km 制限時間:1時間30分
 - 11:00 チャレンジ30km 制限時間:3時間30分

- コース案内** 陸上競技場外周特設コース(ちびっ子、親子ラン)
2.5kmの周回コース(5km、10km、30km)

交通アクセス

電車・バスなどの公共交通機関の場合

つくばエクスプレス(TX)柏の葉キャンパス駅より徒歩20分程度。

お車でお越しの場合

駐車場は第一・第二駐車場合わせて1,100台程度収容。

詳しくは柏の葉公園HPをご確認ください。

<http://www.cue-net.or.jp/kouen/kasiwa/index.html>